



Утверждаю

[Подпись] МОУ СШ № 120
И.А. Асеев

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

14 апреля 2022

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 250 | 10,50 | 19,40 | 58,00 | 373,00 | 302 | 2004 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 | 2 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ГТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,95 | 20,10 | 121,35 | 666,73 | | |

Зав. производством

[Подпись]